



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人仕每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

05.10.2006 [傳播和平的繪音]

不論進了那一家，先說：願這一家平安！那裏如有和平之子，你們的和平就要停留在他身上；否則，仍歸於你們。（路 10：5-6）



默想：門徒被耶穌派遣往祂將要去的各城各地、宣講天國的喜訊。耶穌教導他們每到一處，必須祝福他們平安。若遇到愛好和平、渴慕天主賜與救恩的人，天國的喜訊便臨於他們身上，生根結出豐盛的果實。若被拒絕，門徒應拂袖而去。我們都是耶穌的門徒，受洗時已接受了被派遣傳揚天國喜訊的使命，我們聽從耶穌的教導之後，有沒有做到「和平之子」的角色，尋找周邊的「和平之子」，又盡了多少努力作灌溉工作呢？我的內心平安嗎！我周圍的環境和平嗎！我做了些什麼！我還可以做些什麼！

行動：今天求主先賜我內心平安，再試試向身傍的人，特別是生活在憂苦、煩惱的人，傳揚和平、關懷的訊息，與他們分憂，幫助他們解決困難，讓主的平安臨於世間。

