

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材,鼓勵基督徒及善心人仕每天用 15 分鐘靜下來,閱讀和默想主的話,並付諸實行。

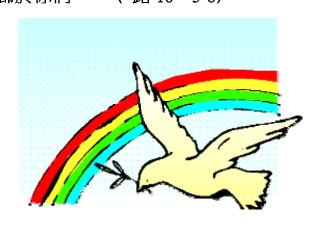
會址:香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話:2838 0780

網址:http://www.maryhcs.org 電郵:bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

05.10.2006 [傳播和平的綸音]

不論進了那一家,先說:願這一家平安!那裏如有和平之子,你們的和平就要停留在他身上;否則,仍歸於你們。 (路 10:5-6)



默想:門徒被耶穌派遣往祂將要去的各城各地、宣講天國的喜訊。耶穌教導他們每到一處,必須祝福他們平安。若遇到愛好和平、渴慕天主賜與救恩的人,天國的喜訊便臨於他們身上,生根結出豐盛的果實。若被拒絕,門徒應拂袖而去。我們都是耶穌的門徒,受洗時已接愛了被派遣傳揚天國喜訊的使命,我們聽從耶穌的教導之後,有沒有做到「和平之子」的角色,尋找周邊的「和平之子」,又盡了多少努力作灌溉工作呢?我的內心平安嗎!我周圍的環境和平嗎!我做了些什麼!我還可以做些什麼!

行動:今天求主先賜我內心平安,再試試向身傍的人,特別是生活在憂苦、煩惱的的人,傳揚和平、關懷的訊息,與他們分憂,幫助他們解決困難,讓主的平安臨於世間。